



農園直送 千葉市産野菜使用！



ABCペリエ千葉クッキングスタジオ限定 食育キッズレッスン

2026年**10月13日** (火)

① 10:30 ~ 12:30 ② 13:30 ~ 15:30

参加費： 1人 **3,850円** (税込)

開催場所： **ABCペリエ千葉クッキングスタジオ**
(千葉県千葉市中央区新千葉1-1-1ペリエ千葉本館 チバコトラボ3F)

対象年齢： 小学3年～6年生
各回8名までの先着予約制

※受付は各回10分前からとなります。
※お子さまのみのレッスンとなるため、
保護者の方は一緒に参加できません。

<メニュー>

- ・おおまさとお肉のドライカレー
 & ターメリックライス
- ・かぼちゃとおおまさりのほっくりサラダ

～このレッスンで体験できる「3つのワクワク」～

【地産地消】千葉市産の落花生「おおまさり」を料理しよう！

千葉に落花生栽培が導入されて150年！

落花生を使ってキーマカレー・サラダを作ります。

【こども食育】ABCクッキングスタジオの先生とたのしい料理体験！

包丁の使い方や調理のコツ、栄養バランスを楽しく学びます。

「自分で作るともっとおいしい！」という感動を育む食育レッスンです。

【環境・3R】へらそうくと学ぼう！食品ロスをへらすコツ！

食品ロスをへらすためにできることを、楽しく学びます。



ご予約はこちらから！



ごみ削減キャラクターへらそうくん

